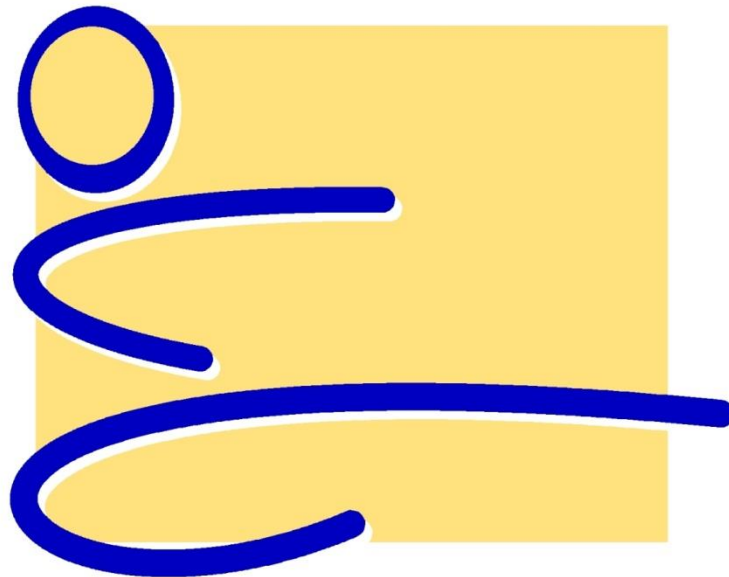


GEDRAGSREGELS

Vlaamse Taekwondo Bond vzw



VLAAMSE TAEKWONDO BOND v.z.w.
www.taekwondo.be

De bijgevoegde regels gelden op en rond elke dojang en wedstrijdterrein. Lees ze goed en verspreid ze onder uw leden, zodat we er samen voor zorgen dat er sportieve, leerzame en spannende trainingen en wedstrijden georganiseerd worden.

ALGEMENE GEDRAGSREGELS

Er zijn waarden en normen die voor iedereen gelden.

1. Respecteer de taekwondoregels en de beslissingen van de scheidsrechters.
2. Trek nooit de integriteit van de wedstrijdleiding in twijfel.
3. Respecteer de clubgenoten en tegenstanders.
4. Behandel alle sporters gelijkwaardig.
5. Gebruik geen fysiek-, mentaal- en verbaal geweld.
6. Zorg samen met uw club voor een faire sport.
7. Gebruik geen onbehoorlijke taal of agressieve gebaren.
8. Draag zorg voor het materiaal, ook al is het niet het uwe.
9. Gedraag u waardig.
10. Wees er bewust van dat er zonder scheidsrechter en tegenstander geen taekwondo is.

SPECIFIEKE GEDRAGSREGELS

Sommige gedragsregels gelden in meer of mindere mate voor bepaalde doelgroepen. Voor ouders gelden bijvoorbeeld andere regels dan voor de sporters zelf. Hierdoor krijgt elke groep eigen verantwoordelijkheden en daar kunnen ze ook op worden aangesproken.

Clubbestuur

1. Maak van uw club een vereniging waar iedereen welkom is en iedereen zich thuis voelt.
2. Betrek iedereen, volgens zijn/haar mogelijkheden, in uw clubwerking.
3. Organiseer de taekwondo in de eerste plaats voor de taekwondoka's in overeenstemming met de filosofie van de VTB vzw.
4. Laat sportiviteit en fair play de belangrijkste waarden zijn in uw club.
5. Zorg ervoor dat supporters, trainers en sporters zich bewust zijn van hun invloed en verantwoordelijkheden.
6. Apprecieer de inzet van al uw vrijwilligers.
7. Laat plezier primeren op de prestaties.
8. Wees er bewust van dat u als bestuurder een voorbeeldfunctie heeft.

Trainer/coach

1. Kinderen hebben een trainer nodig die zij respecteren. Wees een voorbeeld van fair play en sportiviteit.
2. Versterk het zelfvertrouwen van de sporters door taakgericht te werken.
3. Zorg ervoor dat het materiaal voldoet aan de veiligheidseisen en geschikt is voor de leeftijd en de vaardigheid van de sporters.
4. Heb aandacht voor alle sporters. Stimuleer jong en oud in het ontwikkelen van hun talenten.
5. Respecteer de regels en de scheidsrechters en leer het aan uw atleten.
6. Bedenk dat kinderen voor hun plezier sporten en iets willen leren. Leer hen niet enkel om te winnen maar leer hen ook een waardig verliezer te zijn.
7. Wees niet enkel verantwoordelijk voor uw eigen gedrag maar wijs ook uw atleten, hun ouders en supporters op hun verantwoordelijkheden.
8. Heb respect voor de prestatie van de tegenstander en diens trainer en geef het door aan uw sporters.
9. Leer sporters respect te hebben voor het materiaal en de accommodatie.
10. Wees een rolmodel. Geef altijd het goede voorbeeld opdat de opvoedende waarde, die de sportbeleving kan meebrengen, volwaardig tot uiting komt.

Taekwondoka

1. Groet de trainer en de dojang voor en na de training en de tegenstander en zijn trainer voor en na de wedstrijd.
2. Probeer te winnen met respect voor jezelf en je tegenstander.
3. Houd je aan de wedstrijdregels.
4. Vind plezierbeleving en sportief gedrag het belangrijkste en presteer zo goed mogelijk.
5. Aanvaard de beslissingen van de scheidsrechter en hun assistenten.
6. Blijf bescheiden bij een overwinning en laat je niet ontmoedigen door een nederlaag.
7. Blijf sportief ook al toont de tegenstander onsportief gedrag.
8. Moedig sportief gedrag of plezierbeleving aan bij je clubgenoten.
9. Respecteer het werk van al die mensen die ervoor zorgen dat jij je favoriete sport kan beoefenen.
10. Wees er bewust van dat je een voorbeeldfunctie hebt voor de jongere clubgenoten.

Ouders

Als kinderen moeten groeien en zich moeten ontwikkelen in hun sport of fysieke activiteit, moeten ze dat doen in een omgeving met positieve communicatie en respect. De ouders van de sporters moeten rekening houden met de hierna volgende gedragsregels.

1. Laat sportplezier en inspanning primeren op prestaties. Verplicht een kind nooit tot deelname aan sport.
2. Leer sportende jongeren om de wedstrijdregels te volgen en fair play te sporten.
3. Leer het kind het resultaat van elke wedstrijd te accepteren.
4. Moedig de jongere steeds aan, ook al heeft het een kans gemist of de wedstrijd verloren.
5. Bedenk dat kinderen het best leren door na te doen. Applaudiseer ook voor de goede prestatie van de tegenstander.
6. Keur verbaal en fysiek geweld steeds af.
7. Wees enthousiast, stimuleer uw zoon of dochter, doch laat het coachen over aan de trainer.
8. De scheidrechter doet ook zijn best, bemoei u niet met zijn beslissingen en trek zijn beslissing of eerlijkheid nooit in twijfel in publiek.
9. Erken de waarde en het belang van de trainers. Zij geven hun tijd en kennis om taekwondo mogelijk te maken.
10. Wees er bewust van dat taekwondo zonder scheidsrechters, tegenstanders, trainingpartners en trainers niet bestaat.

Toeschouwers

1. Laat iedereen plezier beleven aan de taekwondosport.
2. Toon respect voor de tegenpartij.
3. Veroordeel elk gebruik van geweld en onsportief gedrag.
4. Respecteer de beslissing van de wedstrijdleiding.
5. Gedraag je respectvol. Goed voorbeeld doet goed volgen.
6. Wees steeds sportief.

Naast deze gedragsregels verwijst de Vlaamse Taekwondo Bond naar ICES, Internationaal Centrum voor Ethiek in de Sport (<http://www.ethicsandsport.com/nl>) en de Panathlonverklaring “Ethiek in de Jeugdsport”. Deze verklaring kan je als club ondertekenen (<http://www.panathlonvlaanderen.be>).